

Ho lavorato come Massoterapista e Fisioterapista presso lo Studio Medico Anconeo di Milano, dal 1991 al 1997, centro che si occupava, in primis, della riabilitazione e della cura dei ballerini della Scala di Milano.

Nel 1994, anno della Laurea in Fisioterapia, ho iniziato a lavorare presso l'ambulatorio del H. San Raffaele Resnati di Milano e presso il Pio Albergo Trivulzio, struttura riabilitativa per la quale ho lavorato per 25 anni, durante i quali la mia esperienza professionale si è arricchita. Mi sono occupata di riabilitazione ortopedica, neurologica, oncologica, reumatologica, del soggetto anziano nella sua complessità clinica e nella sua fragilità emotiva, di numerose donne nella fase post chirurgica per tumori alla mammella o all'utero. Esperienza acquisite sia all'interno di reparti di degenza riabilitativa, sia come attività ambulatoriale e per alcuni anni anche presso il domicilio dei pazienti.

Nel 2015 ho arricchito le mie competenze con il Diploma di Ergoformatore, figura deputata all'analisi delle attività di movimentazione pazienti e dei carichi. L'Ergoformatore ha come specificità l'addestramento e la formazione del personale addetto all'assistenza alle persone non autonome o parzialmente, valutando gli ausili idonei. All'interno del Pio Albergo Trivulzio, ho svolto questo ruolo con corsi di formazione sul personale.

Dal 2003, anno in cui ho conseguito il diploma in Naturopatia, ho integrato, alla cura, il benessere, occupandomi del mantenimento di un buon stato di salute delle persone che a me si rivolgono a 360°, arricchendo i miei strumenti.